

新北市汐止區樟樹國小附設幼兒園 114 學年度第二學期 4 月份餐點表

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核表			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	三	菜包 優酪乳	芝麻飯、三杯雞、豆干小炒、酸辣湯、有機蔬菜、時令水果	台式碎脯粥	✓	✓	✓	✓
2	四	黑糖小饅頭 鮮奶	薏仁飯、梅干扣肉、檸檬雞柳條、海芽味噌湯、有機蔬菜、時令水果	粉粿地瓜湯	✓	✓	✓	✓
3	五		兒童節調整放假					
6	一		民族掃墓節調整放假					
7	二	黑糖糕 鮮奶	燕麥飯、花瓜雞、關東煮、金針排骨湯、有機蔬菜、時令水果	雞絲麵線	✓	✓	✓	✓
8	三	饅頭夾蔥蛋 米漿	芝麻飯、烤肉醬炒豬、虱目魚條、豆腐味噌湯、有機蔬菜、時令水果	海鮮濃湯	✓	✓	✓	✓
9	四	味噌拉麵	糙米飯、蘑菇奶香豬、蔬炒高麗、清甜雞湯、有機蔬菜、時令水果	芋泥包鮮奶	✓	✓	✓	✓
10	五	銀絲捲 豆漿	白飯、沙茶炒雞、番茄炒蛋、海芽湯、有機蔬菜、時令水果	餅乾優格	✓	✓	✓	✓
13	一	玉米脆片鮮奶	麥片飯、招牌咖哩豬、鹹酥雞、清香肉絲湯、有機蔬菜、時令水果	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
14	二	葡萄吐司優酪乳	胚芽飯、蠔油香菇雞、砂鍋豆皮、玉米湯、有機蔬菜、時令水果	叉燒包豆奶	✓	✓	✓	✓
15	三	蘿蔔糕湯	芝麻飯、塔香燉雞、魷魚丸、鮮瓜湯、有機蔬菜、時令水果	小兔包鮮奶	✓	✓	✓	✓
16	四	皮蛋瘦肉粥	五穀飯、蜜香豬排、雙色炒蛋、柴魚味噌湯、有機蔬菜、時令水果	雞蓉玉米麵	✓	✓	✓	✓
17	五	莧菜麵線	白飯、照燒雞、蔥燒豆腐、大滷湯、有機蔬菜、時令水果	小饅頭 鮮奶	✓	✓	✓	✓
20	一	雲朵海鹽吐司 鮮奶	薏仁飯、無錫排骨、香嫩油腐煲、蘿蔔湯、有機蔬菜、時令水果	鮭魚片粥	✓	✓	✓	✓
21	二	蒸蘿蔔糕豆漿	燕麥飯、紅燒嫩雞、紅絲炒蛋、薑絲海芽湯、有機蔬菜、時令水果	古早味陽春麵	✓	✓	✓	✓
22	三	珍珠丸鮮奶	芝麻飯、壽喜燒豬、馬鈴薯辦、玉米肉絲湯、有機蔬菜、時令水果	地瓜麥仁湯	✓	✓	✓	✓
23	四	客家冬粉	糙米飯、瓜仔肉、金黃魚塊、菇菇湯、有機蔬菜、時令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
24	五	生日蛋糕 麥茶	白飯、印度奶油咖哩雞、可樂餅、日式味噌湯*、有機蔬菜、時令水果	烏龍湯麵	✓	✓	✓	✓
27	一	小餐包鮮奶	麥片飯、蒜泥白肉、麥克雞塊、招牌麵線羹、有機蔬菜、時令水果	翡翠吻仔魚粥	✓	✓	✓	✓
28	二	雜糧小饅頭 米漿	胚芽飯、白醬燉雞、糖醋魚、香菇雞湯、有機蔬菜、時令水果	米粉湯	✓	✓	✓	✓
29	三	什錦細粉	芝麻飯、野菜燒肉、滷黑豆干、白玉肉絲湯、有機蔬菜、時令水果	綠豆米苔目湯	✓	✓	✓	✓
30	四	起司餐包 豆漿	五穀飯、味噌肉片、玉米炒蛋、肉骨茶湯、有機蔬菜、時令水果	蒸芋頭糕 鮮奶	✓	✓	✓	✓

備註：1、菜單內容與順序會視幼兒園活動及時令做調整。

2、菜單參考新北市幼兒園餐點設計。

3、本園肉類食材採用國內在地豬肉。當月菜單內容若有孩子不能食用的，請務必事前告知班級老師。

餐點組：

園主任：

事務組長：

總務主任：

校長：

幼兒園
教師 林玉蘭

幼兒園
教師 阮 彥

教師兼
幼兒園主任 郭嘉茵

事務
組長 朱振言

總務
主任 潘黃文筆

校長 邱俊傑