

新北市汐止區樟樹國小附設幼兒園 114 學年度第二學期 6 月份餐點表

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核表			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	一	小奶油羅宋 鮮奶	燕麥飯、招牌咖哩豬、鹹酥雞、豆腐味噌湯、有機蔬菜、時令水果	翡翠吻仔魚粥	✓	✓	✓	✓
2	二	燒賣 鮮奶	小米飯、野菜燒肉、塔香鮮魚、玉米湯、有機蔬菜、時令水果	地瓜麥仁湯	✓	✓	✓	✓
3	三	味噌拉麵	芝麻飯、沙茶炒雞、紅絲小魚炒蛋、肉骨茶湯、有機蔬菜、時令水果	芋泥包 鮮奶	✓	✓	✓	✓
4	四	葡萄吐司 優酪乳	糙米飯、無錫排骨、滷黑豆干、香菇雞湯、有機蔬菜、時令水果	叉燒包 豆奶	✓	✓	✓	✓
5	五	肉燥米粉湯	白飯、醬爆肉片、豆干小炒、酸辣湯、有機蔬菜、時令水果	鮮奶 優格	✓	✓	✓	✓
8	一	餅乾 鮮奶	麥片飯、三杯菇菇雞、魷魚丸、鮮瓜湯、有機蔬菜、時令水果	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
9	二	玉米濃湯 白吐司	紅藜飯、蔥燒豬肉、地瓜薯條、柴魚味噌湯、有機蔬菜、時令水果	菠菜湯餃	✓	✓	✓	✓
10	三	雞蛋小饅頭 鮮奶	芝麻飯、黑糖滷肉、金黃魚塊、菇菇湯、有機蔬菜、時令水果	蘿蔔糕	✓	✓	✓	✓
11	四	排骨粥	五穀飯、花瓜雞、玉米炒蛋、海芽湯、有機蔬菜、時令水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
12	五	生日蛋糕 麥茶	白飯、蒜泥白肉、香嫩油腐煲、白玉雞湯、有機蔬菜、時令水果	烏龍湯麵	✓	✓	✓	✓
15	一	雲朵海鹽吐司 鮮奶	薏仁飯、鹽水雞、蔥燒豆腐、日式蔬菜湯、有機蔬菜、時令水果	鮪魚片粥	✓	✓	✓	✓
16	二	赤肉羹麵	紫米飯、青醬豬、番茄炒蛋、鮮蔬肉絲湯、有機蔬菜、時令水果	雞蛋布丁鮮奶	✓	✓	✓	✓
17	三	菜包 優酪乳	芝麻飯、黃金泡菜燒肉、蜜汁魚條、蘿蔔湯、有機蔬菜、時令水果	台式碎脯粥	✓	✓	✓	✓
18	四	蛋花湯麵	糙米飯、照燒雞、家鄉肉燥、金針排骨湯、有機蔬菜、時令水果	粽子 豆漿	✓	✓	✓	✓
19	五	端午節放假一天						
22	一	黑糖糕 鮮奶	紅藜飯、泰式打拋豬、麥香雞堡、活力蔬菜湯、有機蔬菜、時令水果	雞絲麵線	✓	✓	✓	✓
23	二	絲瓜粥	胚芽飯、蒜味燒雞、紹子油腐、海芽味噌湯、有機蔬菜、時令水果	奶皇包 鮮奶	✓	✓	✓	✓
24	三	銀絲捲 豆漿	芝麻飯、烤肉醬炒雞、關東煮、招牌麵線羹、有機蔬菜、時令水果	蔬菜素粥	✓	✓	✓	✓
25	四	雜糧小饅頭 米漿	白飯、蜜香豬排、雙色炒蛋、筍子肉絲湯、有機蔬菜、時令水果	米粉湯	✓	✓	✓	✓
26	五	起司餐包 豆漿	糙米飯、瑪莎曼咖哩雞、砂鍋豆皮、鮮瓜排骨湯、有機蔬菜、時令水果	芋頭糕 鮮奶	✓	✓	✓	✓
29	一	葡式蛋塔 優酪乳	期末披薩大餐、有機蔬菜、時令水果	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓
30	二	饅頭夾蔥蛋 米漿	薏仁飯、瓜仔肉、可樂餅、昆布湯、有機蔬菜、時令水果	海鮮濃湯	✓	✓	✓	✓

備註：1、菜單內容與順序會視幼兒園活動及時令做調整。

2、菜單參考新北市幼兒園餐點設計。

3、本園肉類食材採用國內在地豬肉。當月菜單內容若有孩子不能食用的，請務必事告知班級老師。

餐點組：

園主任：

事務組長：

總務主任：

校長

幼兒園 林玉蘭 教 師

幼兒園 阮 彥 教 師

教 師 兼 郭嘉茵 幼兒園主任

事務組長 朱振言

總務主任 潘黃文筆

校長 邱俊傑