

新北市汐止區樟樹國小附設幼兒園 114 學年度第一學期 10 月份餐點表

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
1	三	什錦細粉	芝麻飯、中秋燒烤醬炒豬、蒜香花椰、味噌豆腐湯 有機蔬菜、時令水果	綠豆米苔目湯
2	四	菜包 優酪乳	五穀飯、野菜燒肉、關東煮、金菇肉絲湯 有機蔬菜、時令水果	台式碎脯粥
3	五	赤肉羹麵	白飯、花瓜雞、馬鈴薯炒蛋、義式蔬菜湯 有機蔬菜、時令水果	雞蛋布丁 鮮奶
6	一		中秋節放假	
7	二	餅乾 優格	小米飯、青醬豬、馬鈴薯辦、鮮瓜排骨湯 有機蔬菜、時令水果	銀絲捲 豆漿
8	三	饅頭夾蔥蛋 米漿	芝麻飯、黃金泡菜燒肉、香酥魚條、日式蔬菜湯 有機蔬菜、時令水果	海鮮濃湯
9	四	黑糖糕 鮮奶	胚芽飯、家常燒雞、紅絲炒蛋、玉米湯 有機蔬菜、時令水果	雞絲麵線
10	五		雙十節放假	
13	一	玉米脆片 鮮奶	白飯、泰式咖哩豬、螞蟻上樹、酸辣湯 有機蔬菜、時令水果	餛飩湯
14	二	黑糖小饅頭 米漿	燕麥飯、鹽水雞、香滷海結、活力蔬菜湯 有機蔬菜、時令水果	米粉湯
15	三	雞蓉蔬菜粥	芝麻飯、黑糖滷肉、雙色炒蛋、筍子湯 有機蔬菜、時令水果	綠豆豆花
16	四	客家板條	小米飯、香燒雞排、芝香芽菜、蘿蔔排骨湯 有機蔬菜、時令水果	關東煮
17	五	生日蛋糕 麥茶	薏仁飯、蒜泥白肉、麥克雞塊、香菇雞湯 有機蔬菜、時令水果	烏龍湯麵
20	一	蛋塔 優酪乳	白飯、和風照燒雞、味噌油豆腐、金針湯 有機蔬菜、時令水果	油豆腐細粉
21	二	味噌拉麵	五穀飯、壽喜燒豬、豆干小炒、白玉雞湯 有機蔬菜、時令水果	芋泥包 鮮奶
22	三	餛飩湯	芝麻飯、蠔油香菇雞、蒜香玉米、海芽味噌湯 有機蔬菜、時令水果	板條湯麵
23	四	雞蛋小饅頭 鮮奶	小米飯、白菜燒雞、番茄炒蛋、肉骨茶湯 有機蔬菜、時令水果	蘿蔔糕
24	五		光復節補假一天	
27	一	菠蘿麵包 鮮奶	燕麥飯、香茅豬、鹹酥雞、客家米粉湯 有機蔬菜、時令水果	滑蛋雞絲麵
28	二	擔仔麵	紅藜飯、日式咖哩雞、餡餅、薑絲海芽湯 有機蔬菜、時令水果	紅豆麥片湯
29	三	皮蛋瘦肉粥	芝麻飯、三杯雞、醬燒豆腐、什錦豚骨湯 有機蔬菜、時令水果	雞蓉玉米麵
30	四	雲吞白菜湯	麥片飯、蜜香豬排、玉米炒蛋、鮮瓜湯 有機蔬菜、時令水果	桂圓糯米粥
31	五	白吐司 優酪乳	白飯、筍燜豬肉、香嫩豆腐煲、菇菇湯 有機蔬菜、時令水果	八寶粥

備註：1、菜單內容與順序會視幼兒園活動及時令做調整。 當月菜單內容若有孩子不能食用的，請務必事前告知班級老師。

2、菜單參考新北市幼兒園餐點設計。

3、本園肉類食材採用國內在地豬肉。

餐點組：

園主任：

事務組長：

總務主任：

校長長邱俊傑

幼兒園教 師 林玉蘭

幼兒園教 師 阮 彥

教 師 兼 郭 嘉 茵
幼兒園主任

組 長 朱振言

總 務 潘黃文筆
主任