

新北市汐止區樟樹國小附設幼兒園 115 學年度第一學期 10 月份餐點表

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核表			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	四	雲吞白菜湯	紅藜飯、年糕燒雞、豆干小炒、昆布湯、有機蔬菜、時令水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
2	五	小肉包 黑豆漿	白飯、蔥油雞、金黃魚塊、筍子湯、有機蔬菜、時令水果	八寶粥	✓	✓	✓	✓
5	一	波蘿餐包 鮮奶	白飯、馬鈴薯咖哩豬、鹹酥雞、豆腐味噌湯、有機蔬菜、時令水果	滑蛋雞絲麵	✓	✓	✓	✓
6	二	擔仔麵	糙米飯、花瓜雞、紅絲炒蛋、菇菇湯、有機蔬菜、時令水果	紅豆麥片湯	✓	✓	✓	✓
7	三	黑糖小饅頭 米漿	芝麻飯、黃金泡菜雞、塔香鮮魚、清香肉絲湯、有機蔬菜、時令水果	米粉湯	✓	✓	✓	✓
8	四	皮蛋瘦肉粥	紅藜飯、壽喜燒豬、關東煮、肉骨茶湯、有機蔬菜、時令水果	雞蓉玉米麵	✓	✓	✓	✓
9	五		國慶日彈性放假					
12	一	葡萄吐司 優酪乳	麥片飯、菜脯雞、魷魚丸、柴魚味噌湯、有機蔬菜、時令水果	桂圓糯米粥	✓	✓	✓	✓
13	二	客家板條	胚芽飯、蒜泥白肉、家鄉肉燥、金針排骨湯、有機蔬菜、時令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
14	三	饅頭夾蔥蛋 米漿	芝麻飯、筍燜豬肉、番茄炒蛋、榨菜肉絲湯、有機蔬菜、時令水果	南瓜海鮮濃湯	✓	✓	✓	✓
15	四	肉燥米粉湯	五穀飯、三杯菇菇雞、香嫩油腐堡、酸辣湯、有機蔬菜、時令水果	優格	✓	✓	✓	✓
16	五	生日蛋糕 鮮奶	白飯、蘑菇奶香豬、可樂餅、蔬菜雞湯、有機蔬菜、時令水果	山藥雞肉粥	✓	✓	✓	✓
19	一	玉米脆片 鮮奶	小米飯、照燒雞、大醬燒豆腐、日式蔬菜湯、有機蔬菜、時令水果	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
20	二	雞蓉蔬菜粥	薏仁飯、烤肉醬炒豬、鮮炒花椰、香菇蔬菜湯、有機蔬菜、時令水果	雞絲麵線	✓	✓	✓	✓
21	三	黑糖糕 鮮奶	芝麻飯、味噌燒肉、玉米炒蛋、鮮瓜湯、有機蔬菜、時令水果	綠豆豆花	✓	✓	✓	✓
22	四	味噌拉麵	紅藜飯、義式燉雞、酥炸魚丁、活力蔬菜湯、有機蔬菜、時令水果	雞蛋布丁	✓	✓	✓	✓
23	五	地瓜稀飯 肉鬆	白飯、黑糖滷肉、麥香雞排、客家米粉湯、有機蔬菜、時令水果	紅豆牛奶甜湯	✓	✓	✓	✓
26	一		光復節彈性放假					
27	二	蛋塔 優酪乳	小米飯、南洋咖哩雞、鮮蔬豆皮、玉米湯、有機蔬菜、時令水果	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓
28	三	赤肉羹麵	糙米飯、橙汁排骨、雙色炒蛋、鮮蔬肉絲湯、有機蔬菜、時令水果	芋泥包 鮮奶	✓	✓	✓	✓
29	四	吐司 玉米濃湯	燕麥飯、野菜燒肉、蔥燒豆腐、海芽味噌湯、有機蔬菜、時令水果	菠菜湯餃	✓	✓	✓	✓
30	五	燒賣 牛奶	白飯、酸甜雞、餡餅、蘿蔔湯、有機蔬菜、時令水果	地瓜麥角湯	✓	✓	✓	✓

備註：1、菜單內容與順序會視幼兒園活動及時令做調整。

2、菜單參考新北市幼兒園餐點設計。

3、本園肉類食材採用國內在地豬肉。

4、本園未使用主管機關公告之不合格油品。

當月菜單內容若有孩子不能食用的，請務必事前告知班級老師。

餐點組：幼兒園教師 曾盈彬

園主任：

事務組長 朱振言

總務主任 潘黃文筆

校長：邱俊傑

幼兒園教師 葉美玉

教師兼幼兒園主任 陳乙晴