115年

「運動部全民運動署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」

執行成果報告書

學校名稱：樟樹國小

計畫執行人員：刁莉晏

聯絡方式：26421407 *#5202

中華民國 115 年 11 月 15 日

一、 依據：全民署115年3月4日運全署社字第1150300091B號函辦理

二、 計畫內容：

三、 實施內容：

項目	內容	
計畫名稱	運動部全民運動署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
計畫申請項目	田徑	
計畫目標	本計畫旨在透過系統化的田徑專項培訓，穩步提升學生的體能與競技表現，並規劃每年帶領學生參與市級與分區賽事以累積實戰經驗。同時，訓練過程將導入「紅綠燈管理模式」以深化品德與自律教育，並致力克服校內場地限制，維持零傷害的安全訓練環境。此外，計畫特別著重原住民族學生的培力，期望透過體育運動建立其自信心與文化歸屬感，並藉由建立暢通的家校聯繫管道，共同營造具備紀律、互助與正向支持的團隊文化。	
執行單位	學校名稱	新北市汐止區樟樹國民小學
	地址	新北市汐止區樟樹一路141巷2號
	計畫聯絡人	刁莉晏
	職稱	體育組長
	電話	26421407 #5202
	Email	lisa860215@apps.ntpc.edu.tw
計畫內容略述	本計畫以培育原住民族學生運動專長與體能發展為核心，成立並培訓校內田徑隊。計畫執行期間，共計 35 名學生參與（含 7 名原住民族學生），透過專業的師資指導與系統化訓練，提供學生適性發展及展現天賦的舞台，並帶動校內運動風氣。	
經費使用	核定金額	70,000
	實際支出金額	70,000
	核銷完成日期及經費落差說明(未達80%須說明)	

四、 經費使用情況：

經費使用明細表

機關名稱：新北市汐止區樹國小

計畫名稱：運動部全民運動署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫

所屬年份：115年

核定文號：新北體學字第11505089228號　　單位：新臺幣元

核定補助金額：70,000

計畫期程：115年01月01日-115年12月31日止

編號	項目	核定金額	實支金額	繳回金額	備註 (未達80%說明)
1	車資	34,000	34,000 ✓	0	
2	膳食費	3,400	3,400 ✓	0	
3	鞋釘	1,200	1,200	0	
4	釘鞋	25,200	25,200	0	
5	彈性跳高橫桿	700	700	0	
6	阻力傘	3,000	3,000	0	
7	測距輪	2,500	2,500	0	
合計		70,000	70,000		

製表：教師兼體育組長刁莉晏　出納：出納組長張若倩　主計：會計室主任蘇美玲　機關首長：校長邱俊傑

教師兼學務主任白巴·洛歐

附註：

1. 本表由受補助單位人員依據核定金額明列**實支經費**。
2. 機關在不牴觸本要點規定前提下，得依其業務特性及實際需要，酌予調整本表格式（如增列核章欄位等）或增加備註說明文字（如註明原始憑證存放處所等）。
3. 教練鐘點費**至多補助60節**、消耗性訓練器材裝備費**每件單價不得超過1萬元**。
4. 不予補助項目：**補充保費及雜支**

五、 成果與效益：

(一) 原住民族學生培力與團隊認同

1. 穩定參訓與培力： 維持原住民族學生參與田徑隊人數達 5 名以上，並確保其參訓的穩定度。
2. 提升自信與歸屬： 透過專屬的參與機會、正向回饋與陪伴，讓原住民族學生在訓練中展現自信與積極表現，進而提升其文化認同與在團隊中的歸屬感。

(二) 體能技術與自我突破

1. 體能與技術穩健成長：學生在速度、敏捷、核心力量以及短跑、跳遠、擲項等專項技術表現上，呈現穩定的進步與自我突破。
2. 賽事經驗提升： 確保每學年至少參加 1 場新北市市級賽事及 1 場分區賽事。重點在於提升學生的比賽成熟度，使其能熟悉賽事規則，並能自主完成檢錄、賽前暖身與心理準備，展現獨立自主的能力。

(三) 品德教育與團隊文化

1. 自律態度與品格養成： 藉由明訂隊規與創新的「紅綠燈管理模式」，有效協助學生自我覺察行為表現，在生活態度、紀律、自律與團隊合作上有明顯的改善與成長。
2. 正向團隊建立： 建立穩定且可延續的訓練制度，成功形塑出具備

紀律、有韌性、互助且充滿正向支持的田徑隊文化，讓學生將良好的態度帶回班級與校園生活。

（四）安全防護與家校合作效益

1. 落實訓練安全與出席率： 促使田徑隊整體訓練出勤率提升至 85% 以上。同時在周密的場地規劃與安全檢查下，克服場地限制，維持「0 件重大運動傷害」的安全紀錄。

2. 強化家校支持網絡： 透過 LINE 家長群組等多元管道即時分享學生訓練狀況，確保家長能完整掌握田徑隊資訊，使溝通順暢並提家校共好效能，共同支持學生成長。

六、 自評與建議：

（一）強化進階訓練，突破競技成績

1. 現況自評： 團隊目前著重於基礎體能紮根與品格建立，學生技術雖穩步提升，但在大型賽事中的競技成績仍有進步與突破的空間。

2. 未來建議： 未來將針對具備潛力的選手制定進階的個別化訓練課表，並加強賽前心理素質與模擬賽訓練，期盼在接下來的市級與分區賽事中斬獲更亮眼的成績。

（二）拓展訓練資源，移地與跨校交流

1. 現況自評： 受限於校內非標準田徑場的硬體條件，再加上本校並

無跳遠場及鉛球場，學生在進行高階專項技術時仍會面臨限制。

2. 未來建議： 積極規劃定期的「移地訓練」，並主動與鄰近具備標準場地的友校建立「跨校聯合訓練」機制。透過資源共享與外校同儕的良性競爭，幫助學生熟悉標準賽道，進一步激發運動潛能。

（三）促進性別均衡，擴大女性隊員招募

1. 現況自評： 檢視目前團隊的成員結構，女學生的參與人數與比例明顯偏低，團隊性別比例尚待平衡。

2. 未來建議： 擬定針對女學生的專屬推廣策略（如辦理田徑體驗營、趣味體能挑戰等），打破田徑運動的性別刻板印象，積極鼓勵並發掘具備運動潛能的女孩子加入，營造更多元平等的團隊氛圍。

（四）深化原民培力，擴大招募與支持網絡

1. 現況自評： 作為本經費計畫的核心對象，原住民族學生的招募人數及生活、心理層面的陪伴支持，仍有持續擴大與深化的空間。

2. 未來建議： 未來將加大宣導力度，主動發掘更多原住民孩子加入田徑隊；同時，將整合校內外資源，給予原民隊員更多實質的關懷與支持系統（包含課後陪伴、裝備資源與文化認同），讓田徑隊成為原民孩子最安心的發揮舞台。

七、 相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

比賽參與-115年新北市小學運動會 (3/24 3/25 3/26)























比賽參與- 114學年度七星分區小學五年級田徑交流賽(4/10)























未來預計參與比賽-115學年度七星分區小學六年級田徑交流賽 (12/14)
未來預計參與比賽-新北市115學年度小學田徑對抗賽 (12/28 12/29)

訓練-常態訓練

















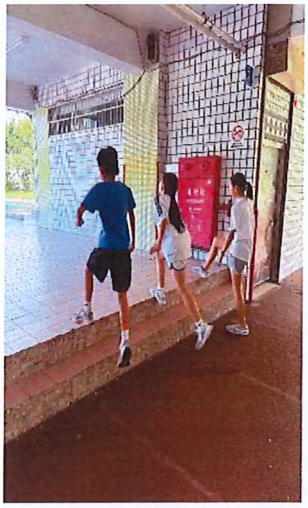


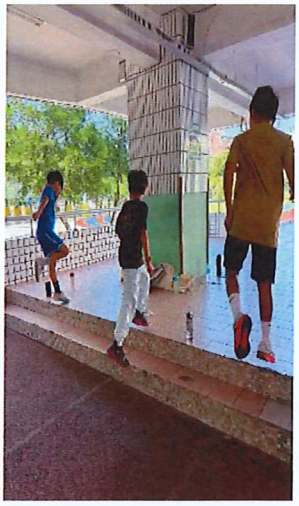


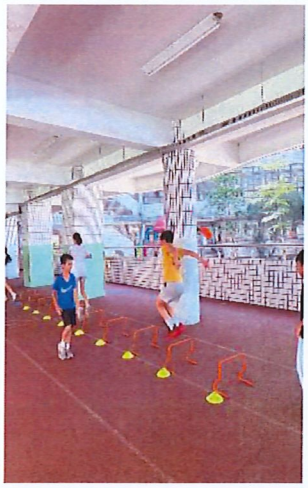
訓練-寒訓及暑訓

















訓練-移地訓練(萬里國小 x 金龍國小 x 樟樹國小)













參賽名單

[23]樟樹國小 (5134~5142)
領隊:邱俊傑 教練:蘇晴 管理:奇巴·洛歇 管理:刁莉晏
5134 呂知恩 5135 陳至翔 5136 黃柏鄰 5137 蔡承諺 5138 曾國恩 5139 林書霆
5140 高駿 5141 李沐宸 5142 蔡迪恩

[19]樟樹國小 (6115~6117)
領隊:邱俊傑 教練:蘇晴 管理:奇巴·洛歇 管理:刁莉晏 隊長:劉芷岑
6115 劉芷岑 6116 陳思羽 6117 黃莎扉

新北市114學年度小學田徑對抗賽

[20]樟樹國小 (5146~5159)
領隊:邱俊傑 教練:蘇晴 管理:奇巴·洛歇 管理:刁莉晏
5146 林書霆 5147 高駿 5148 王秉浩 5149 曾國恩 5150 黃致希 5151 余昀諺
5152 賴宇葳 5153 曾川展 5154 李沐宸 5155 陳宇曜 5156 沈宇鎬 5157 李晟廷
5158 蔡迪恩 5159 曾達斌

[19]樟樹國小 (6114~6119)
領隊:邱俊傑 教練:蘇晴 管理:奇巴·洛歇 管理:刁莉晏
6114 黃莎扉 6115 韓典希 6116 陳思羽 6117 曾羿菲 6118 白羽寬 6119 羅廷堤

新北市114學年度小學五年級田徑對抗賽

樟樹國小
領隊：邱俊傑 管理：刁莉晏 指導：蘇晴
1026 呂知恩 1027 曾國恩 1028 林書霆 1029 陳至翔 1030 黃柏鄰
1031 陽育睿 1032 蔡承諺 1033 曾川展 1034 高駿

樟樹國小
領隊：邱俊傑 管理：刁莉晏 指導：蘇晴
3029 劉芷岑 3030 黃莎扉 3031 陳思羽

114學年度七星分區六年級田徑交流賽

[18]樟樹國小 (5115~5130)
領隊:邱俊傑 教練:蘇晴 管理:奇巴·洛歇 管理:刁莉晏 隊長:呂知恩
5115 呂知恩 5116 黃柏鄰 5117 陳至翔 5118 陽育睿 5119 蔡承諺 5120 余昀諺
5121 賴宇葳 5122 曾國恩 5123 林書霆 5124 王秉浩 5125 李沐宸 5126 沈宇鎬
5127 曾川展 5128 蔡迪恩 5129 陳宇曜 5130 曾達斌

[16]樟樹國小 (6100~6105)
領隊:邱俊傑 教練:蘇晴 管理:奇巴·洛歇 管理:刁莉晏 隊長:劉芷岑
6100 劉芷岑 6101 黃莎扉 6102 陳思羽 6103 韓典希 6104 白羽寬 6105 曾羿菲

新北市115年小學運動會

樟樹國小
領隊：邱俊傑 指導及管理： 蘇晴、奇巴洛歇、刁莉晏
0301 林書霆 0302 蔡迪恩 0303 沈宇鎬 0304 李沐宸 0305 余昀諺
0306 賴宇葳 0307 陳宇曜 0308 高 駿 0309 黃致希

樟樹國小
領隊：邱俊傑 指導及管理： 蘇晴、奇巴洛歇、刁莉晏
0351 黃莎扉 0352 陳思羽 0353 曾羿菲

114學年度七星分區五年級田徑交流賽