

新北市汐止區樟樹國小附設幼兒園 115 學年度第一學期 11 月份餐點表

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核表			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2	一	雲朵海鹽吐司、黑豆漿	紅藜飯、招牌咖哩豬、鹹酥雞、豆腐味噌湯、有機蔬菜、時令水果	滑蛋雞絲麵	✓	✓	✓	✓
3	二	蛋花湯麵	五穀飯、蔥油雞、蔬炒花椰、昆布湯、有機蔬菜、時令水果	芋香西米露	✓	✓	✓	✓
4	三	擔仔麵、滷蛋	白飯、筍燜豬肉、金黃魚塊、肉骨茶湯、有機蔬菜、時令水果	紅豆麥片湯	✓	✓	✓	✓
5	四	皮蛋瘦肉粥	胚芽飯、蔥爆肉絲、番茄炒蛋、酸辣湯、有機蔬菜、時令水果	烏龍湯麵	✓	✓	✓	✓
6	五	玉米脆片、鮮奶	白飯、立冬麻油雞、香嫩油豆腐、筍子肉絲湯、有機蔬菜、時令水果	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
9	一	芋頭餐包、優酪乳	白飯、香茅豬、香烤二節翅、柴魚味噌湯、有機蔬菜、時令水果	翡翠吻仔魚粥	✓	✓	✓	✓
10	二	客家湯麵	小米飯、義式番茄雞、魷魚丸、蘿蔔湯、有機蔬菜、時令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
11	三	擔仔冬粉	白飯、醬爆肉片、豆干小炒、客家米粉湯、有機蔬菜、時令水果	山藥雞肉粥	✓	✓	✓	✓
12	四	小饅頭、鮮奶	薏仁飯、黃金泡菜燒肉、紅絲炒蛋、香菇雞湯、有機蔬菜、時令水果	蔬菜麵線	✓	✓	✓	✓
13	五	味噌拉麵	白飯、三杯菇菇雞、蔬炒豆皮、鮮蔬肉絲湯、有機蔬菜、時令水果	芋泥包、牛奶	✓	✓	✓	✓
16	一	小兔包、鮮奶	麥片飯、泰式打拋豬、香酥雞、玉米湯、有機蔬菜、時令水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
17	二	蔬菜粥	胚芽飯、冬瓜燒雞、鵪鶉蛋豆干、海芽菇菇湯、有機蔬菜、時令水果	銀絲捲、豆漿	✓	✓	✓	✓
18	三	赤肉羹麵	白飯、鮮蔬燒肉、玉米炒蛋、金針排骨湯、有機蔬菜、時令水果	雞蛋布丁	✓	✓	✓	✓
19	四	古早味意麵	糙米飯、無錫排骨、糖醋魚、白玉雞湯、有機蔬菜、時令水果	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
20	五	生日蛋糕、牛奶	白飯、橙汁雞、紹子油腐、什錦蔬菜湯、有機蔬菜、時令水果	雞蓉玉米麵	✓	✓	✓	✓
23	一	牛奶蔓越莓軟歐、牛奶	小米飯、蒜泥白肉、蔥燒豆腐、海芽味噌湯、有機蔬菜、時令水果	鮪魚片粥	✓	✓	✓	✓
24	二	排骨粥	五穀飯、紅燒嫩雞、地瓜薯條、南瓜濃湯、有機蔬菜、時令水果	地瓜麥仁湯	✓	✓	✓	✓
25	三	什錦細粉	白飯、黑糖滷肉、酥炸魚丁、鮮瓜排骨湯、有機蔬菜、時令水果	綠豆米苔目湯	✓	✓	✓	✓
26	四	餛飩湯	薏仁飯、野菜燒肉、雙色炒蛋、菇菇雞湯、有機蔬菜、時令水果	板條湯麵	✓	✓	✓	✓
27	五	陽春麵	白飯、泰式椰奶雞、麥香雞排、蘿蔔玉米湯、有機蔬菜、時令水果	蒸芋頭糕、豆漿	✓	✓	✓	✓
30	一	雜糧小饅頭、鮮奶	麥片飯、白菜燒肉、大醬燒豆腐、海芽湯、有機蔬菜、時令水果	米粉湯	✓	✓	✓	✓

備註：1、菜單內容與順序會視幼兒園活動及時令做調整。 2、菜單參考新北市幼兒園餐點設計。 3、本園肉類食材採用國內在地豬肉。 4、當月菜單內容若有孩子不能食用的，請務必事前告知班級老師。

餐點組： 園主任： 事務組長： 總務主任： 校長：校長邱俊傑

幼兒園
教務組 葉美玉

教師兼
幼兒園主任 陳乙晴

事務
組長 朱振言

總務
主任 潘黃文筆

校長：校長邱俊傑